

# インフルエンザ予防接種開始のご案内

インフルエンザの予防には、流行前の予防接種、飛沫感染対策として咳エチケット、手洗い、適度な湿度の保持、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人混みを避けるといった方法が効果的とされています。

日本でのインフルエンザの流行は例年 12 月～3 月頃です。また、ワクチン接種による効果が出現するまでに 2 週間程度を要することから、毎年 12 月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられています。

今年もインフルエンザの予防接種が開始となりました。

これから健診を受けられる方は、健診と同日に接種が可能です。

電話予約時に申し出ていただくか、健診当日に受付で申し込んでいただくことで、当日に実施できます。

早めのインフルエンザ対策を！

※相模原健診センターでは、健診中の実施は行っておりません。