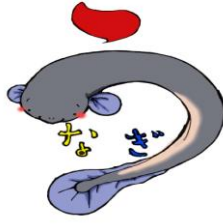


今年の土用は



土用とは古代中国の思想、陰陽五行説に基づいて割り当てた期間だそう。詳しいことは各自勉強して欲しい。

今年は、**7月22日**と**8月3日**が土用の丑の日となっている。この土用に『う』の付く物を食べると身体に良いとの言い伝えがあり、うなぎ、うり、梅干など、その中でうなぎが合致したと考えられる。江戸時代中後期に、売り上げ不振に悩んだうなぎ屋が平賀源内に相談したところ、「今日は土用の丑の日」と書いた張り紙を出して宣伝し繁盛したそう。

うなぎ＝山椒、江戸時代、醤油や味醂のタレを付けて焼く蒲焼が流行する以前は、山椒醤油や山椒味噌をつける付け焼きが主流だったが、これは風味を味わうというより毒消しのためだったとか。

実際、うなぎには山椒の香りが合うため蒲焼になってからも山椒が定着している。 うなぎの栄養は次回に。

